

## VINO TINTO, BEBIDA RICA EN POLIFENOLES

### EFFECTOS POSITIVOS

- Reducción del fibrinógeno.
- Aumento del HDL colesterol.
- Disminución de la capacidad de oxidación de las partículas del LDL colesterol.
- Reducción de la velocidad de oxidación del LDL.
- Reducción de la concentración de moléculas de adhesión de linfocitos y monocitos.
- Reducción de la adhesión de los monocitos al endotelio.

### EFFECTOS NEGATIVOS

NINGUNO